



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
УСИЛЕННОЙ КВАЛИФИЦИРОВАННОЙ
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00c872ef0d1dded63ce64407f694d5bd11f313a4
Владелец: Недайвозова Юлия Андреевна
Действителен: с 27.10.2025 по 27.01.2027



М.Н.Нягу.

Рацион питания КРАСНОСУЛИНСКИЙ РАЙОН_ЗАВТРАК_7-11 лет с 7 лет до 11 лет СанПин 2020

Неделя:1

День:понедельник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Каша "Дружба" молочная 200 гр.	200	232	
	Чай с лимоном 200 гр.	200	61	
	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 40 гр.	40	94	
	Масло сливочное (порциями) 10 гр.	10	71	
	Сыр сычужный твердый (порциями) 20 гр.	20	50	
	Фрукты свежие (Яблоко) 100 гр.	100	47	
Итого за Завтрак		570	555	
Итого за день		570	555	

Повар детского питания- ответственный
за организацию питания

Ю.А. Недайвозова

М.Н. Нягу



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
УСИЛЕННОЙ КВАЛИФИЦИРОВАННОЙ
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00с872ef0d1dded63ce64407f694d5bd11f313a4
Владелец: Недайвозова Юлия Андреевна
Действителен: с 27.10.2025 по 27.01.2027



М.Н.Нягу.

**Рацион питания
КРАСНОСУЛИНСКИЙ РАЙОН_ЗАВТРАК_7-11 лет с 7 лет до 11 лет СанПин 2020**

Неделя:1

День:вторник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Омлет запеченный с сыром 150 гр.	150	221	
	Икра кабачковая (промышленного производства) 100 гр.	100	98	
	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 50 гр.	50	118	
	Кофейный напиток б/м 200 гр.	200	75	
	Мармелад 30 гр.	30	311	
Итого за Завтрак		530	823	
Итого за день		530	823	

Повар детского питания- ответственный
за организацию питания

М.Н.Нягу

М.Н.Нягу



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
УСИЛЕННОЙ КВАЛИФИЦИРОВАННОЙ
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00c872ef0d1dded63ce64407f694d5bd11f313a4
Владелец: Недайвозова Юлия Андреевна
Действителен: с 27.10.2025 по 27.01.2027



М.Н.Нягу.

Рацион питания КРАСНОСУЛИНСКИЙ РАЙОН_ЗАВТРАК_7-11 лет с 7 лет до 11 лет СанПиН 2020

Неделя:1

День:среда

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Шницель мясной 90 гр.	90	167	
	Макаронные изделия отварные 150 гр.	150	230	
	Овощи сезонные (порциями) Помидоры 60 гр	60	14	
	Хлеб пшеничный 2 сорт обогашенный 40 гр.	40	94	
	Чай с сахаром 200 гр.	200	41	
	Булочка домашняя 60 гр.	60	241	
Итого за Завтрак		600	787	
Итого за день		600	787	

Повар детского питания- ответственный
за организацию питания

Ю.А. Недайвозова

Л.А. Курилко



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
УСИЛЕННОЙ КВАЛИФИЦИРОВАННОЙ
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00c872ef0d1dded63ce64407f694d5bd11f313a4
Владелец: Недайвцова Юлия Андреевна
Действителен: с 27.10.2025 по 27.01.2027

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ СОШ №5

М.Н.Нягу.



Рацион питания
КРАСНОСУЛИНСКИЙ РАЙОН_ЗАВТРАК_7-11 лет с 7 лет до 11 лет СанПиН 2020

Неделя:1

День:четверг

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Запеканка из творога с морковью и сметаной 175 гр.	175	338	
	Кофейный напиток с молоком 200 гр.	200	141	
	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 40 гр.	40	94	
	Масло сливочное (порциями) 10 гр.	10	71	
	Фрукты свежие (Яблоко) 100 гр.	100	47	
Итого за Завтрак		525	691	
Итого за день		525	691	

Повар детского питания- ответственный
за организацию питания

[Signature]

Л.А. Кузнецова



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
УСИЛЕННОЙ КВАЛИФИЦИРОВАННОЙ
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00c872ef0d1dded63ce64407f694d5bd11f313a4
Владелец: Недайвцова Юлия Андреевна
Действителен: с 27.10.2025 по 27.01.2027



М.Н.Нягу.

Рацион питания КРАСНОСУЛИНСКИЙ РАЙОН_ЗАВТРАК_7-11 лет с 7 лет до 11 лет СанПин 2020

Неделя:1

День:пятница

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Биточек мясной 90 гр.	90	279	
	Каша гречневая рассыпчатая 150 гр.	150	260	
	Овощи сезонные (порциями) Огурцы 60 гр	60	11	
	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 40 гр.	40	94	
	Чай с лимоном 200 гр.	200	61	
	Бутерброд с повидлом джемом 40/10 50 гр.	50	108	
Итого за Завтрак		590	813	
Итого за день		590	813	

Повар детского питания- ответственный
за организацию питания

Ю.А. Недайвцова

М.Н. Нягу



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
УСИЛЕННОЙ КВАЛИФИЦИРОВАННОЙ
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00c872ef0d1dded63ce64407f694d5bd11f313a4
Владелец: Недайвозова Юлия Андреевна
Действителен: с 27.10.2025 по 27.01.2027



М.Н.Нягу.

Рацион питания
КРАСНОСУЛИНСКИЙ РАЙОН_ЗАВТРАК_7-11 лет с 7 лет до 11 лет СанПин 2020

Неделя:2

День:понедельник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Сосиски отварные 100 гр.	100	300	
	Макаронные изделия отварные 150 гр.	150	230	
	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 40 гр.	40	94	
	Чай с сахаром 200 гр.	200	41	
	Бутерброд с повидлом джемом 40/10 50 гр.	50	108	
	Фрукты свежие (Яблоко) 100 гр.	100	47	
Итого за Завтрак		640	820	
Итого за день		640	820	

Повар детского питания- ответственный
за организацию питания

Л.А. Кулиженко



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
УСИЛЕННОЙ КВАЛИФИЦИРОВАННОЙ
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00c872ef0d1dded63ce64407f694d5bd11f313a4
Владелец: Недайвозова Юлия Андреевна
Действителен: с 27.10.2025 по 27.01.2027



М.Н.Нягу.

Рацион питания
КРАСНОСУЛИНСКИЙ РАЙОН_ЗАВТРАК_7-11 лет с 7 лет до 11 лет СанПин 2020

Неделя:2

День:вторник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Тефтели рыбные 100 гр.	100	141	
	Пюре картофельное 150 гр.	150	150	
	Свекла отварная 60 гр.	60	25	
	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 40 гр.	40	94	
	Какао с молоком 200 гр.	200	155	
	Булочка домашняя 60 гр.	60	241	
Итого за Завтрак		610	806	
Итого за день		610	806	

Повар детского питания- ответственный
за организацию питания

Юлия Андреевна

А.А. Кулигина



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
УСИЛЕННОЙ КВАЛИФИЦИРОВАННОЙ
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00c872ef0d1dded63ce64407f694d5bd11f313a4
Владелец: Недайвозова Юлия Андреевна
Действителен: с 27.10.2025 по 27.01.2027



М.Н.Нягу.

Рацион питания
КРАСНОСУЛИНСКИЙ РАЙОН_ЗАВТРАК_7-11 лет с 7 лет до 11 лет СанПиН 2020

Неделя:2

День:среда

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Каша манная молочная жидкая 220 гр.	220	247	
	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 40 гр.	40	94	
	Чай с сахаром 200 гр.	200	41	
	Булочка домашняя 60 гр.	60	241	
	Масло сливочное (порциями) 10 гр.	10	71	
Итого за Завтрак		530	694	
Итого за день		530	694	

Повар детского питания- ответственный
за организацию питания

М.Н.Нягу

С.А. Жулиганов



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
УСИЛЕННОЙ КВАЛИФИЦИРОВАННОЙ
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00c872ef0d1dded63ce64407f694d5bd11f313a4
Владелец: Недайвозова Юлия Андреевна
Действителен: с 27.10.2025 по 27.01.2027



Рацион питания
КРАСНОСУЛИНСКИЙ РАЙОН_ЗАВТРАК_7-11 лет с 7 лет до 11 лет СанПин 2020

Неделя:2

День:четверг

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Биточек мясной 90 гр.	90	279	
	Макаронные изделия отварные 150 гр.	150	230	
	Овощи сезонные (порциями) Огурцы 60 гр	60	11	
	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 40 гр.	40	94	
	Кофейный напиток с молоком 200 гр.	200	141	
	Пастила 30 гр.	30	114	
Итого за Завтрак		570	869	
Итого за день		570	869	

Повар детского питания- ответственный
за организацию питания

О.А. Недайвозова



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
УСИЛЕННОЙ КВАЛИФИЦИРОВАННОЙ
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00c872ef0d1dded63ce64407f694d5bd11f313a4
Владелец: Недайвозова Юлия Андреевна
Действителен: с 27.10.2025 по 27.01.2027



М.Н.Нягу.

Рацион питания
КРАСНОСУЛИНСКИЙ РАЙОН_ЗАВТРАК_7-11 лет с 7 лет до 11 лет СанПин 2020

Неделя:2

День:пятница

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Каша "Дружба" молочная 230 гр.	230	267	
	Чай с сахаром 200 гр.	200	41	
	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 40 гр.	40	94	
	Масло сливочное (порциями) 10 гр.	10	71	
	Сыр сычужный твердый (порциями) 20 гр.	20	50	
Итого за Завтрак		500	523	
Итого за день		500	523	

Повар детского питания- ответственный
за организацию питания

Юлия Андреевна *Недайвозова*