



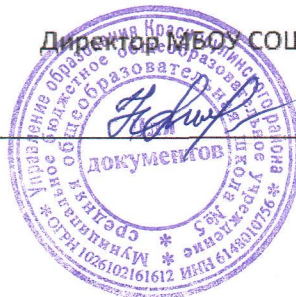
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
УСИЛЕННОЙ КВАЛИФИЦИРОВАННОЙ
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00c872ef0d1dded63ce64407f694d5bd11f313a4
Владелец: Недайвцова Юлия Андреевна
Действителен: с 27.10.2025 по 27.01.2027

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ СОШ №5

М.Н.Нягу.



Рацион питания

KC_ЗАВТРАК_с 12 лет и старше с 01.05.2026 года

Неделя: 1

День: понедельник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Каша "Дружба" молочная 250 гр.	250	260	
	Чай с лимоном 200 гр.	200	61	
	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 50 гр.	50	118	
	Масло сливочное (порциями) 10 гр.	10	71	
	Сыр сычужный твердый (порциями) 20 гр.	20	50	
	Фрукты свежие (Яблоко) 100 гр.	100	47	
Итого за Завтрак		630	607	
Итого за день		630	607	

Повар детского питания- ответственный
за организацию питания



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
УСИЛЕННОЙ КВАЛИФИЦИРОВАННОЙ
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00c872ef0d1dded63ce64407f694d5bd11f313a4

Владелец: Недайвозова Юлия Андреевна

Действителен: с 27.10.2025 по 27.01.2027

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ СОШ №5

М.Н.Нягу.



Рацион питания KC_ЗАВТРАК_с 12 лет и старше с 01.05.2026 года

Неделя: 1

День: вторник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Омлет натуральный 150	150	212	
	Икра кабачковая (промышленного производства) 100 гр.	100	98	
	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 50 гр.	50	118	
	Кофейный напиток б/м 200 гр.	200	75	
	Сыр сычужный твердый (порциями) 20 гр.	20	50	
	Печенье 30 гр.	30	119	
Итого за Завтрак		550	672	
Итого за день		550	672	

Повар детского питания- ответственный
за организацию питания

А.И. Найденов

М.А. Чудовенко



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
УСИЛЕННОЙ КВАЛИФИЦИРОВАННОЙ
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00c872ef0d1dded63ce64407f694d5bd11f313a4

Владелец: Недайвозова Юлия Андреевна

Действителен: с 27.10.2025 по 27.01.2027

СОГЛАСОВАНО:



Директор МБОУ СОШ №5

М.Н.Нягу.

Рацион питания
КС_ЗАВТРАК_с 12 лет и старше с 01.05.2026 года

Неделя: 1

День: среда

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Шницель мясной 90 гр.	90	123	
	Макаронные изделия отварные 150 гр.	150	180	
	Овощи сезонные (порциями) Помидоры 60 гр	60	14	
	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 50 гр.	50	118	
	Чай с лимоном 200 гр.	200	61	
	Булочка домашняя 60 гр.	60	141	
Итого за Завтрак		610	637	
Итого за день		610	637	

Повар детского питания- ответственный

за организацию питания

А.И.И.

В.А.Земченко



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
УСИЛЕННОЙ КВАЛИФИЦИРОВАННОЙ
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00c872ef0d1dded63ce64407f694d5bd11f313a4
Владелец: Недайвозова Юлия Андреевна
Действителен: с 27.10.2025 по 27.01.2027

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ СОШ №5

М.Н.Нягу.



**Рацион питания
KC_ЗАВТРАК_с 12 лет и старше с 01.05.2026 года**

Неделя: 1

День: четверг

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Запеканка из творога 180 гр.	180	210	
	Кофейный напиток с молоком 200 гр.	200	131	
	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 50 гр.	50	118	
	Масло сливочное (порциями) 20 гр.	20	71	
	Фрукты свежие (Яблоко) 100 гр.	100	47	
Итого за Завтрак		550	577	
Итого за день		550	577	

Повар детского питания- ответственный
за организацию питания



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
УСИЛЕННОЙ КВАЛИФИЦИРОВАННОЙ
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00c872ef0d1dded63ce64407f694d5bd11f313a4

Владелец: Недайвозова Юлия Андреевна

Действителен: с 27.10.2025 по 27.01.2027

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ СОШ №5

М.Н.Нягу.



Рацион питания

КС ЗАВТРАК с 12 лет и старше с 01.05.2026 года

Неделя: 1

День: пятница

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Биточек мясной 90 гр.	90	279	
	Каша гречневая рассыпчатая 150 гр.	150	260	
	Овощи сезонные (порциями) Огурцы 60 гр	60	11	
	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 50 гр.	50	118	
	Чай с сахаром 200 гр.	200	41	
	Бутерброд с повидлом джемом 40/10 50 гр.	50	108	
Итого за Завтрак		600	817	
Итого за день		600	817	

Повар детского питания- ответственный

за организацию питания

Судья

А.А. Герасимов



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
УСИЛЕННОЙ КВАЛИФИЦИРОВАННОЙ
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00c872ef0d1dded63ce64407f694d5bd11f313a4
Владелец: Недайвцова Юлия Андреевна
Действителен: с 27.10.2025 по 27.01.2027

СОГЛАСОВАНО:



Директор МБОУ СОШ №5

М.Н.Нягу.

Рацион питания

KC_ЗАВТРАК_с 12 лет и старше с 01.05.2026 года

Неделя: 2

День: понедельник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Колбасные изделия отварные 100 гр.	100	333	
	Макаронные изделия отварные 150 гр.	150	180	
	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 50 гр.	50	118	
	Чай с сахаром 200 гр.	200	41	
	Бутерброд с повидлом джемом 40/10 50 гр.	50	108	
Итого за Завтрак		550	780	
Итого за день		550	780	

Повар детского питания- ответственный
за организацию питания



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

УСИЛЕННОЙ КВАЛИФИЦИРОВАННОЙ

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00c872ef0d1dded63ce64407f694d5bd11f313a4

Владелец: Недайвозова Юлия Андреевна

Действителен: с 27.10.2025 по 27.01.2027

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ СОШ №5

М.Н.Нягу.



Рацион питания

КС_ЗАВТРАК_с 12 лет и старше с 01.05.2026 года

Неделя: 2

День: вторник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Тефтели рыбные 100 гр.	100	141	
	Пюре картофельное 180 гр.	180	211	
	Свекла отварная 60 гр.	60	25	
	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 50 гр.	50	118	
	Какао с молоком 200 гр.	200	129	
	Булочка домашняя 60 гр.	60	141	
Итого за Завтрак		650	765	
Итого за день		650	765	

Повар детского питания- ответственный

за организацию питания



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
УСИЛЕННОЙ КВАЛИФИЦИРОВАННОЙ
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00c872ef0d1dded63ce64407f694d5bd11f313a4
Владелец: Недайвозова Юлия Андреевна
Действителен: с 27.10.2025 по 27.01.2027

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ СОШ №5

М.Н.Нягу.



Рацион питания
КС_ЗАВТРАК_с 12 лет и старше с 01.05.2026 года

Неделя: 2

День: среда

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Каша манная молочная жидкая 250 гр.	250	280	
	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 50 гр.	50	118	
	Чай с сахаром 200 гр.	200	41	
	Булочка домашняя 60 гр.	60	141	
	Масло сливочное (порциями) 10 гр.	10	71	
Итого за Завтрак		570	651	
Итого за день		570	651	

Повар детского питания- ответственный
за организацию питания

М.А. Гурьянова



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
УСИЛЕННОЙ КВАЛИФИЦИРОВАННОЙ
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00c872ef0d1dded63ce64407f694d5bd11f313a4
Владелец: Недайвозова Юлия Андреевна
Действителен: с 27.10.2025 по 27.01.2027

СОГЛАСОВАНО:



Директор МБОУ СОШ №5

М.Н.Нягу.

Рацион питания

KC_ЗАВТРАК_с 12 лет и старше с 01.05.2026 года

Неделя: 2

День: четверг

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Биточек мясной 90 гр.	90	279	
	Макаронные изделия отварные 180 гр.	180	276	
	Овощи сезонные (порциями) Огурцы 60 гр	60	11	
	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 50 гр.	50	118	
	Кофейный напиток б/м 200 гр.	200	75	
	Печенье 30 гр.	30	119	
Итого за Завтрак		610	878	
Итого за день		610	878	

Повар детского питания- ответственный
за организацию питания



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
УСИЛЕННОЙ КВАЛИФИЦИРОВАННОЙ
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00c872ef0d1dded63ce64407f694d5bd11f313a4

Владелец: Недайвозова Юлия Андреевна

Действителен: с 27.10.2025 по 27.01.2027



СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ СОШ №5

М.Н.Нягу.

Рацион питания

КС_ЗАВТРАК_с 12 лет и старше с 01.05.2026 года

Неделя: 2

День: пятница

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Каша "Дружба" молочная 250 гр.	250	260	
	Чай с сахаром 200 гр.	200	41	
	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 50 гр.	50	118	
	Масло сливочное (порциями) 10 гр.	10	71	
	Сыр сычужный твердый (порциями) 20 гр.	20	50	
	Фрукты свежие (Яблоко) 100 гр.	100	47	
Итого за Завтрак		630	587	
Итого за день		630	587	

Повар детского питания- ответственный

за организацию питания

О.А. Кузнецова