



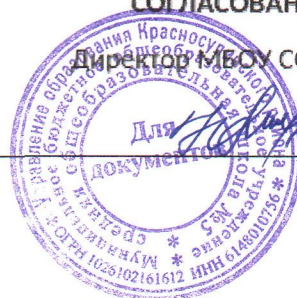
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
УСИЛЕННОЙ КВАЛИФИЦИРОВАННОЙ
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00c872ef0d1dded63ce64407f694d5bd11f313a4
Владелец: Недайвозова Юлия Андреевна
Действителен: с 27.10.2025 по 27.01.2027

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ СОШ №5

М.Н.Нягу.



Рацион питания KC_OB3_с2026 года

Неделя: 1

День: понедельник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Омлет натуральный 150 гр.	150	313	
	Икра кабачковая (промышленного производства) 100 гр.	100	98	
	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 50 гр.	50	118	
	Кофейный напиток б/м 200 гр.	200	75	
	Печенье 50 гр.	50	198	
Итого за Завтрак		550	802	
Обед	Борщ с капустой и картофелем 250 гр.	250	171	
	Сосиски отварные 100 гр.	100	300	
	Макаронные изделия отварные 180 гр.	180	276	
	Свекла отварная 100 гр.	100	42	
	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 40 гр.	40	94	
	Компот из смеси сухофруктов 200 гр.	200	40	
Итого за Обед		870	923	
Итого за день		1 420	1725	

Повар детского питания- ответственный
за организацию питания



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
УСИЛЕННОЙ КВАЛИФИЦИРОВАННОЙ
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00c872ef0d1dded63ce64407f694d5bd11f313a4

Владелец: Недайвозова Юлия Андреевна

Действителен: с 27.10.2025 по 27.01.2027

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ СОШ №5

М.Н.Нягу.



Рацион питания КС_ОВ3_с 2026 года

Неделя: 1

День: вторник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Биточек мясной 100 гр.	100	459	
	Каша гречневая рассыпчатая 180 гр.	180	312	
	Овощи сезонные (порциями) Огурцы 60 гр	60	11	
	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 40 гр.	40	94	
	Чай с лимоном 200 гр.	200	61	
	Бутерброд с повидлом джемом 40/10 50 гр.	50	108	
Итого за Завтрак		630	1045	
Обед	Суп картофельный с фрикадельками 250 гр.	250	324	
	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 40 гр.	40	94	
	Каша гречневая рассыпчатая 180 гр.	180	312	
	Котлета мясная из птицы 100 гр.	100	250	
	Напиток из лимона 200 гр.	200	74	
Итого за Обед		770	1054	
Итого за день		1 400	2099	

Повар детского питания- ответственный
за организацию питания

А.А. Чурсов

А.А. Чурсов



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
УСИЛЕННОЙ КВАЛИФИЦИРОВАННОЙ
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00c872ef0d1dded63ce64407f694d5bd11f313a4

Владелец: Недайвозова Юлия Андреевна

Действителен: с 27.10.2025 по 27.01.2027

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ СОШ №5

М.Н.Нягу.



Рацион питания КС_ОВ3_с 2026 года

Неделя: 1

День: среда

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Запеканка из творога 180 гр.	180	410	
	Кофейный напиток с молоком 200 гр.	200	141	
	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 50 гр.	50	118	
	Масло сливочное (порциями) 20 гр.	20	71	
	Фрукты свежие (Яблоко) 100 гр.	100	47	
Итого за Завтрак		550	787	
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями 250 гр.	250	237	
	Плов из птицы (1 вариант) 200 гр.	200	435	
	Овощи сезонные (порциями) Огурцы 100 гр	100	19	
	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 40 гр.	40	94	
	Сок яблочный 200 гр.	200	92	
Итого за Обед		790	877	
Итого за день		1 340	1664	

Повар детского питания- ответственный

за организацию питания

Юлия Андреевна Недайвозова

М.Н.Нягу



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
УСИЛЕННОЙ КВАЛИФИЦИРОВАННОЙ
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00c872ef0d1dded63ce64407f694d5bd11f313a4
Владелец: Недайвозова Юлия Андреевна
Действителен: с 27.10.2025 по 27.01.2027

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ СОШ №5

М.Н.Нягу.



Рацион питания KC_OB3_c 2026 года

Неделя: 1

День: четверг

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Шницель мясной 100 гр.	100	185	
	Макаронные изделия отварные 180 гр.	180	276	
	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 50 гр.	50	118	
	Чай с молоком 200 гр.	200	64	
	Булочка домашняя 60 гр.	60	241	
Итого за Завтрак		590	884	
Обед	Суп картофельный с клецками 250 гр.	250	219	
	Фрикадельки из кур 100 гр.	100	255	
	Пюре картофельное 180 гр.	180	211	
	Овощи сезонные (порциями) Помидоры 100 гр	100	24	
	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 40 гр.	40	94	
	Кисель из смеси сухофруктов 200 гр.	200	48	
Итого за Обед		870	851	
Итого за день		1 460	1735	

Повар детского питания- ответственный
за организацию питания

[Signature]

И.А. Курочкина



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
УСИЛЕННОЙ КВАЛИФИЦИРОВАННОЙ
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00c872ef0d1dded63ce64407f694d5bd11f313a4
Владелец: Недайвозова Юлия Андреевна
Действителен: с 27.10.2025 по 27.01.2027

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ СОШ №5
М.Н.Нягу.

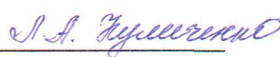


Рацион питания
KC_OB3_с 2026 года

Неделя: 1

День: пятница

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Каша "Дружба" молочная 250 гр.	250	260	
	Чай с лимоном 200 гр.	200	61	
	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 40 гр.	40	94	
	Масло сливочное (порциями) 10 гр.	10	71	
	Фрукты свежие (Яблоко) 100 гр.	100	47	
Итого за Завтрак		600	533	
Обед	Суп картофельный с бобовыми 250 гр.	250	188	
	Пицца школьная 200 гр.	200	484	
	Свекла отварная 100 гр.	100	42	
	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 40 гр.	40	94	
	Компот из смеси сухофруктов 200 гр.	200	40	
Итого за Обед		790	848	
Итого за день		1 390	1381	

Повар детского питания- ответственный
за организацию питания  



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
УСИЛЕННОЙ КВАЛИФИЦИРОВАННОЙ
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00c872ef0d1dded63ce64407f694d5bd11f313a4
Владелец: Недайвозова Юлия Андреевна
Действителен: с 27.10.2025 по 27.01.2027

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ СОШ №5

М.Н.Нягу.



Рацион питания КС_OB3_с 2026 года

Неделя: 2

День: понедельник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Каша рисовая молочная жидкая 250 гр.	250	277	
	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 40 гр.	40	94	
	Чай с лимоном 200 гр.	200	61	
	Булочка домашняя 60 гр.	60	241	
	Масло сливочное (порциями) 10 гр.	10	71	
	Сыр сычужный твердый (порциями) 10 гр.	10	34	
Итого за Завтрак		570	778	
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем 250 гр.	250	169	
	Шницель мясной 100 гр.	100	185	
	Макаронные изделия отварные 180 гр.	180	276	
	Овощи сезонные (порциями) Огурцы 100 гр	100	19	
	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 40 гр.	40	94	
	Компот из смеси сухофруктов 200 гр.	200	40	
Итого за Обед		870	783	
Итого за день		1 440	1561	

Повар детского питания- ответственный
за организацию питания



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
УСИЛЕННОЙ КВАЛИФИЦИРОВАННОЙ
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00c872ef0d1dded63ce64407f694d5bd11f313a4

Владелец: Недайвозова Юлия Андреевна

Действителен: с 27.10.2025 по 27.01.2027

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ СОШ №5

М.Н.Нягу.



Рацион питания KC_OB3_с 2026 года

Неделя: 2

День: вторник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Плов из птицы (1 вариант) 230 гр.	230	543	
	Овощи сезонные (порциями) Огурцы 60 гр	60	11	
	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 40 гр.	40	94	
	Кофейный напиток с молоком 200 гр.	200	141	
	Фрукты свежие (Яблоко) 100 гр.	100	47	
Итого за Завтрак		630	836	
Обед	Суп картофельный с бобовыми 250 гр.	250	188	
	Сосиски отварные 100 гр.	100	300	
	Каша пшеничная рассыпчатая 180 гр.	180	300	
	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 40 гр.	40	94	
	Сок яблочный 200 гр.	200	92	
Итого за Обед		770	974	
Итого за день		1 400	1810	

Повар детского питания- ответственный
за организацию питания

Ю.А. Недайвозова

М.А. Курискина



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
УСИЛЕННОЙ КВАЛИФИЦИРОВАННОЙ
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00c872ef0d1dded63ce64407f694d5bd11f313a4

Владелец: Недайвозова Юлия Андреевна

Действителен: с 27.10.2025 по 27.01.2027

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ СОШ №5

М.Н.Нягу.



Рацион питания КС_ОВ3_с 2026 года

Неделя: 2

День: среда

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Сосиски отварные 100 гр.	100	300	
	Капуста тушеная 180 гр.	180	144	
	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 40 гр.	40	94	
	Кофейный напиток б/м 200 гр.	200	75	
	Оладьи с повидлом 150 гр.	150	443	
Итого за Завтрак		670	1056	
Обед	Суп картофельный с клецками 250 гр.	250	219	
	Тефтели куриные 100 гр.	100	199	
	Пюре картофельное 180 гр.	180	211	
	Овощи сезонные (порциями) Помидоры 100 гр	100	24	
	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 40 гр.	40	94	
	Напиток из лимона 200 гр.	200	74	
Итого за Обед		870	821	
Итого за день		1 540	1877	

Повар детского питания- ответственный
за организацию питания

Л.А. Чурсиной

М.А. Чурсиной



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
УСИЛЕННОЙ КВАЛИФИЦИРОВАННОЙ
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00c872ef0d1dded63ce64407f694d5bd11f313a4
Владелец: Недайвозова Юлия Андреевна
Действителен: с 27.10.2025 по 27.01.2027

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ СОШ №5

М.Н.Нягу.



Рацион питания КС_ОВЗ_c 2026 года

Неделя: 2

День: четверг

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Рыба, тушеная в томате с овощами 100 гр.	100	294	
	Пюре картофельное 180 гр.	180	211	
	Свекла отварная 60 гр.	60	25	
	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 30 гр.	30	80	
	Какао с молоком 200 гр.	200	155	
	Булочка домашняя 60 гр.	60	241	
Итого за Завтрак		630	1006	
Обед	Борщ с капустой и картофелем 250 гр.	250	171	
	Гуляш из птицы 100 гр.	100	307	
	Каша гречневая рассыпчатая 180 гр.	180	312	
	Свекла отварная 100 гр.	100	42	
	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 40 гр.	40	94	
	Кисель из смеси сухофруктов 200 гр.	200	48	
Итого за Обед		870	974	
Итого за день		1 500	1980	

Повар детского питания- ответственный
за организацию питания



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
УСИЛЕННОЙ КВАЛИФИЦИРОВАННОЙ
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00с872ef0d1dded63ce64407f694d5bd11f313a4
Владелец: Недайвозова Юлия Андреевна
Действителен: с 27.10.2025 по 27.01.2027

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ СОШ №5

М.Н.Нягу.



Рацион питания КС_ОВ3_с 2026 года

Неделя: 2

День: пятница

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак	Каша "Дружба" молочная 250 гр.	250	260	
	Чай с сахаром 200 гр.	200	41	
	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 60 гр.	60	141	
	Масло сливочное (порциями) 20 гр.	20	71	
	Сыр сычужный твердый (порциями) 20 гр.	20	50	
Итого за Завтрак		550	563	
Обед	Рассольник ленинградский 250 гр.	250	169	
	Сосиски отварные 100 гр.	100	300	
	Макаронные изделия отварные 180 гр.	180	276	
	Овощи сезонные (порциями) Огурцы 100 гр	100	19	
	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 40 гр.	40	94	
	Компот из смеси сухофруктов 200 гр.	200	40	
Итого за Обед		870	898	
Итого за день		1 420	1461	

Повар детского питания- ответственный
за организацию питания

Л.А. Гурисченко