



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
УСИЛЕННОЙ КВАЛИФИЦИРОВАННОЙ
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00c872ef0d1dded63ce64407f694d5bd11f313a4
Владелец: Недайвозова Юлия Андреевна
Действителен: с 27.10.2025 по 27.01.2027



М.Н.Нягу.

Рацион питания КС_ОБЕДЫ_с 2026 года

Неделя: 1

День: понедельник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Обед	Борщ с капустой и картофелем 200 гр.	200	203	35руб
	Сосиски отварные 100 гр.	100	300	45руб
	Макаронные изделия отварные 150 гр.	150	230	20руб
	Свекла отварная 50 гр.	50	21	20руб
	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 40 гр.	40	94	5руб
	Компот из смеси сухофруктов 200 гр.	200	40	15руб
Итого за Обед		740	888	140руб
Итого за день		740	888	

Повар детского питания- ответственный
за организацию питания

Л.А. Курочкина



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
УСИЛЕННОЙ КВАЛИФИЦИРОВАННОЙ
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00c872ef0d1dded63ce64407f694d5bd11f313a4

Владелец: Недайвозова Юлия Андреевна

Действителен: с 27.10.2025 по 27.01.2027



СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ СОШ №5

М.Н.Нягу.

Рацион питания КС_ОБЕДЫ_с 2026 года

Неделя: 1

День: вторник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Обед	Суп картофельный с фрикадельками 200 гр.	200	157	35руб
	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 40 гр.	40	94	5руб
	Каша гречневая рассыпчатая 180 гр.	180	312	30руб
	Котлета мясная из птицы 100 гр.	100	250	55руб
	Напиток из лимона 200 гр.	200	74	15руб
Итого за Обед		720	887	140руб
Итого за день		720	887	

Повар детского питания- ответственный

за организацию питания

Ю.А. Недайвозова

М.Н. Нягу



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
УСИЛЕННОЙ КВАЛИФИЦИРОВАННОЙ
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00c872ef0d1dded63ce64407f694d5bd11f313a4
Владелец: Недайвозова Юлия Андреевна
Действителен: с 27.10.2025 по 27.01.2027



СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ СОШ №5

М.Н.Нягу.

Рацион питания
КС_ОБЕДЫ_с 12.01.2026 года

Неделя: 1

День: среда

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями 200 гр.	200	164	35руб
	Плов из птицы (1 вариант) 200 гр.	200	435	55руб
	Овощи сезонные (порциями) Огурцы 30 гр	30	3	30руб
	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 40 гр.	40	94	5руб
	Сок яблочный 150 гр.	150	72	15руб
Итого за Обед		620	768	140руб
Итого за день		620	768	

Повар детского питания- ответственный
за организацию питания



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
УСИЛЕННОЙ КВАЛИФИЦИРОВАННОЙ
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00c872ef0d1dded63ce64407f694d5bd11f313a4
Владелец: Недайвозова Юлия Андреевна
Действителен: с 27.10.2025 по 27.01.2027

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ СОШ №5

М.Н.Нягу.



Рацион питания
КС_ОБЕДЫ_с 12.01.2026 года

Неделя: 1

День: четверг

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Обед	Суп картофельный с клецками 200 гр.	200	132	35руб
	Фрикадельки из кур 100 гр.	100	255	45руб
	Пюре картофельное 150 гр.	150	150	20руб
	Овощи сезонные (порциями) Помидоры 30 гр	30	7	20руб
	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 40 гр.	40	94	5руб
	Кисель из смеси сухофруктов 200 гр.	200	48	15руб
Итого за Обед		720	686	140руб
Итого за день		720	686	

Повар детского питания- ответственный
за организацию питания



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
УСИЛЕННОЙ КВАЛИФИЦИРОВАННОЙ
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00c872ef0d1dded63ce64407f694d5bd11f313a4
Владелец: Недайвозова Юлия Андреевна
Действителен: с 27.10.2025 по 27.01.2027

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ СОШ №5
М.Н.Нягу.



Рацион питания КС_ОБЕДЫ_с2026 года

Неделя: 1

День: пятница

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Обед	Суп картофельный с бобовыми 200 гр.	200	133	35руб
	Пицца школьная 200 гр.	200	484	85руб
	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 40 гр.	40	94	5руб
	Компот из смеси сухофруктов 200 гр.	200	40	15руб
Итого за Обед		640	751	140руб
Итого за день		640	751	

Повар детского питания- ответственный
за организацию питания

М.Н. Нягу *Л.А. Кузнецова*



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
УСИЛЕННОЙ КВАЛИФИЦИРОВАННОЙ
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00c872ef0d1dded63ce64407f694d5bd11f313a4
Владелец: Недайвозова Юлия Андреевна
Действителен: с 27.10.2025 по 27.01.2027

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ СОШ №5
М.Н.Нягу.



Рацион питания КС_ОБЕДЫ_с 2026 года

Неделя: 2

День: понедельник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем 200 гр.	200	192	35руб
	Шницель мясной 100 гр.	100	185	45руб
	Макаронные изделия отварные 150 гр.	150	230	20руб
	Овощи сезонные (порциями) Огурцы 30 гр	30	3	20руб
	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 40 гр.	40	94	5руб
	Компот из смеси сухофруктов 200 гр.	200	40	15руб
Итого за Обед		720	744	140руб
Итого за день		720	744	

Повар детского питания- ответственный
за организацию питания



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
УСИЛЕННОЙ КВАЛИФИЦИРОВАННОЙ
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00c872ef0d1dded63ce64407f694d5bd11f313a4

Владелец: Недайвозова Юлия Андреевна

Действителен: с 27.10.2025 по 27.01.2027

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ СОШ №5

М.Н.Нягу.



Рацион питания
КС_ОБЕДЫ_с 2026 года

Неделя: 2

День: вторник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Обед	Суп картофельный с бобовыми 200 гр.	200	133	35руб
	Сосиски отварные 100 гр.	100	300	55руб
	Каша пшеничная рассыпчатая 180 гр.	180	300	30руб
	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 40 гр.	40	94	5руб
	Сок яблочный 200 гр.	200	92	15руб
Итого за Обед		720	919	140руб
Итого за день		720	919	

Повар детского питания- ответственный

за организацию питания



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
УСИЛЕННОЙ КВАЛИФИЦИРОВАННОЙ
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00c872ef0d1dded63ce64407f694d5bd11f313a4
Владелец: Недайвозова Юлия Андреевна
Действителен: с 27.10.2025 по 27.01.2027

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ СОШ №5
М.Н.Нягу.



Рацион питания КС_ОБЕДЫ_с 2026 года

Неделя: 2

День: среда

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Обед	Суп картофельный с клецками 200 гр.	200	132	35руб
	Тефтели куриные 100 гр.	100	199	45руб
	Пюре картофельное 150 гр.	150	150	20руб
	Овощи сезонные (порциями) Помидоры 30 гр	30	7	20руб
	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 40 гр.	40	94	5руб
	Напиток из лимона 200 гр.	200	74	15руб
Итого за Обед		720	656	140руб
Итого за день		720	656	

Повар детского питания- ответственный
за организацию питания



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
УСИЛЕННОЙ КВАЛИФИЦИРОВАННОЙ
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00c872ef0d1dded63ce64407f694d5bd11f313a4
Владелец: Недайвозова Юлия Андреевна
Действителен: с 27.10.2025 по 27.01.2027



СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ СОШ №5
М.Н.Нягу.

Рацион питания КС_ОБЕДЫ_с 2026 года

Неделя: 2

День: четверг

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Обед	Борщ с капустой и картофелем 200 гр.	200	203	35руб
	Гуляш из птицы 100 гр.	100	307	45руб
	Каша гречневая рассыпчатая 150 гр.	150	260	20руб
	Свекла отварная 30 гр.	30	13	20руб
	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 40 гр.	40	94	5руб
	Кисель из смеси сухофруктов 200 гр.	200	48	15руб
Итого за Обед		720	925	140руб
Итого за день		720	925	

Повар детского питания- ответственный
за организацию питания



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
УСИЛЕННОЙ КВАЛИФИЦИРОВАННОЙ
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00c872ef0d1dded63ce64407f694d5bd11f313a4
Владелец: Недайвозова Юлия Андреевна
Действителен: с 27.10.2025 по 27.01.2027

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ СОШ №5

М.Н.Нягу.



Рацион питания
КС_ОБЕДЫ_с 2026 года

Неделя: 2

День: пятница

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
Обед	Рассольник ленинградский 200 гр.	200	165	35руб
	Сосиски отварные 100 гр.	100	300	45руб
	Макаронные изделия отварные 150 гр.	150	230	20руб
	Овощи сезонные (порциями) Огурцы 30 гр	30	3	20руб
	Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 40 гр.	40	94	5руб
	Компот из смеси сухофруктов 200 гр.	200	40	15руб
Итого за Обед		720	832	140руб
Итого за день		720	832	

Повар детского питания- ответственный
за организацию питания

С.А. Гусичкина